

# CURSO

## Experto en Coaching Personal



---

# CONTENIDOS

## MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

- Tema 1: ¿Qué es el Coaching?
- Tema 2. Importancia del Coaching
- Tema 3. Aspectos fundamentales del Coaching I
- Tema 4. Aspectos fundamentales del Coaching II
- Tema 5. Ética y Coaching

## MÓDULO 2. EL PROCESO DE COACHING

- Tema 1. Coaching, Cambio y Aprendizaje
- Tema 2. El proceso de Coaching: aspectos generales
- Tema 3. Habilidades relacionadas con el proceso
- Tema 4. Fases en el proceso de Coaching
- Tema 5. Evaluación I
- Tema 6. Evaluación II

## MÓDULO 3. COACH Y COACHEE

- Tema 1. El Coach
- Tema 2. Competencias del Coach
- Tema 3. La Preparación de un buen Coach
- Tema 4. La Figura del Coachee

## MÓDULO 4. FUNDAMENTOS DEL COACHING PERSONAL

- Tema 1. Usted es su mejor Coach
- Tema 2. Las Creencias
- Tema 3. Las Emociones
- Tema 4. El Proceso de Cambio
- Tema 5. Cómo superar la Resistencia I
- Tema 6. Cómo superar la Resistencia II

## MÓDULO 5. COMUNICACIÓN

- Tema 1. El Diálogo
- Tema 2. La Escucha
- Tema 3. La Formulación de Preguntas durante la Comunicación

---

## **MÓDULO 6. COACHING CON PNL E IE**

- Tema 1. Coaching e Inteligencia Emocional
- Tema 2. Coaching y PNL I

## **MÓDULO 7. TÉCNICAS APLICADAS**

- Tema 1. Introducción a las Técnicas de Coaching
- Tema 2. Técnicas Personales
- Tema 3. Niveles de Apoyo y Herramientas
- Tema 4. Técnicas Estructurales
- Tema 5. Técnicas Exploratorias
- Tema 6. Técnicas de Aprendizaje
- Tema 7. Técnicas y Dinámicas de Grupo