

CURSO

Experto en Coaching Personal



PRESENTACIÓN

¿Quieres fomentar tu desarrollo profesional y personal? Con este curso realizarás un acercamiento teórico-práctico a las bases del coaching y otras técnicas relacionadas, como la Inteligencia Emocional, aprendiendo a mejorar las habilidades comunicativas, superar las resistencias y establecer una relación funcional con el coachee. Aprenderás cómo un buen entrenamiento y unas metas realistas son alcanzables si te lo propones.

100 h  Online 

OBJETIVOS

- Conocer las bases teóricas, metodológicas y herramientas del coaching, así como sus diversas aplicaciones y especializaciones.
- Introducir el coaching como un proceso de mejora personal para orientar al coachee a conseguir sus objetivos.
- Conocer las bases teóricas, metodológicas y herramientas del coach, así como sus diversas aplicaciones y especializaciones.
- Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito personal.
- Impulsar el desarrollo personal derivado de implantar una cultura de coaching.
- Conocer los procesos y claves del coaching personal.
- Tomar conciencia de las etapas que hay en un proceso de coaching, así como de las metodologías que son susceptibles de utilizar.
- Aprender las diferentes técnicas de coaching,

CONTENIDOS

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

- Tema 1: ¿Qué es el Coaching?
- Tema 2. Importancia del Coaching
- Tema 3. Aspectos fundamentales del Coaching I
- Tema 4. Aspectos fundamentales del Coaching II
- Tema 5. Ética y Coaching

MÓDULO 2. EL PROCESO DE COACHING

- Tema 1. Coaching, Cambio y Aprendizaje
- Tema 2. El proceso de Coaching: aspectos generales
- Tema 3. Habilidades relacionadas con el proceso
- Tema 4. Fases en el proceso de Coaching
- Tema 5. Evaluación I
- Tema 6. Evaluación II

MÓDULO 3. COACH Y COACHEE

- Tema 1. El Coach
- Tema 2. Competencias del Coach
- Tema 3. La Preparación de un buen Coach
- Tema 4. La Figura del Coachee

MÓDULO 4. FUNDAMENTOS DEL COACHING PERSONAL

- Tema 1. Usted es su mejor Coach
- Tema 2. Las Creencias
- Tema 3. Las Emociones
- Tema 4. El Proceso de Cambio
- Tema 5. Cómo superar la Resistencia I
- Tema 6. Cómo superar la Resistencia II

MÓDULO 5. COMUNICACIÓN

- Tema 1. El Diálogo
- Tema 2. La Escucha
- Tema 3. La Formulación de Preguntas durante la Comunicación

MÓDULO 6. COACHING CON PNL E IE

- Tema 1. Coaching e Inteligencia Emocional
- Tema 2. Coaching y PNL I

MÓDULO 7. TÉCNICAS APLICADAS

- Tema 1. Introducción a las Técnicas de Coaching
- Tema 2. Técnicas Personales

- Tema 3. Niveles de Apoyo y Herramientas
- Tema 4. Técnicas Estructurales
- Tema 5. Técnicas Exploratorias
- Tema 6. Técnicas de Aprendizaje
- Tema 7. Técnicas y Dinámicas de Grupo

METODOLOGÍA

El curso se realizará 100% en modalidad e-learning, a través del Campus Virtual de la Asociación Didáctica, con un horario flexible para que cada alumno pueda organizar su tiempo de estudio.

El día de inicio de la formación, los alumnos recibirán por correo electrónico sus claves personales de acceso al curso. El Campus Virtual servirá de espacio para acceder al material didáctico, agenda, documentos de interés, enlaces, foros de debate y chat para interactuar con otros alumnos, etc.

Podrás compartir tus experiencias, problemas, resolver y plantear dudas a tus compañeros,... contando siempre con la ayuda de un profesor/tutor experto en la materia de estudio.

EVALUACIÓN

A lo largo del curso se establecerán una serie de actividades de evaluación para comprobar la asimilación de los contenidos por parte del alumno. Estas actividades consistirán en:

- **Test de Autoevaluación** por cada tema/módulo.
- **Actividades Prácticas** para afianzar el contenido.
- Participación activa en **Foros Temáticos** propuestos.
- **Test de Evaluación Final** sobre todo el contenidos del curso.

Es obligatorio superar el 75% de las tareas propuestas y un 25% de la conexión a la plataforma sobre las horas totales del curso.

Durante todo el proceso de formación, el alumno contará con un tutor/a experto/a en la materia que lo orientará en su proceso de aprendizaje y le ayudará a resolver cualquier duda que le pueda surgir.

TITULACIÓN

Al finalizar el curso con éxito, se obtendrá el Certificado Oficial de *Didáctica, Asociación de Innovación y Formación*, con el programa del curso en el reverso y acreditando las horas de la formación recibida.